

# FRÉDÉRIC FRÜHAUF

**DIRECTEUR DE  
PROJETS IT &  
CYBERSÉCURITÉ |  
MANAGER DE  
TRANSITION |  
CONSULTANT EN  
TRANSFORMATION  
DIGITALE**



Cybersécurité

Rédactionnel / Pédagogie  
interactif

IA / Avatar / Quantique

SI multiples

Urbanisation SI

## EXPÉRIENCES

### DIRECTEUR DE PROJET / EXPERT SI / RSSI



Ad'missions One SAS - Portage - Depuis 2023

Aujourd'hui Pilotage de projets IT et cybersécurité, déploiement de politiques SSI, gestion de crise, sensibilisation, reporting stratégique.

### RSSI - GROUPE TRÈFLE



Groupe Trèfle - 2020 à 2023

Enedis / Agirc-Arrco : Coordination nationale, schémas directeurs, audits PASSI, animation transverse, Pilotage PMO SSI, gestion de portefeuille RSSI.

### DIRECTEUR DU PÔLE DIGITALISATION - RSI - RSSI



Groupe CETIH - 2017 à 2020

Urbanisation des SI, pilotage Agile/V, conformité RGPD, Conformité SSI, refonte du département SSI, Dessin SDSI 2020-2025

### DIRECTEUR DE PROJET

All Sociétés France / Luxembourg / Suisse / Espagne / Pays du  
Magrehb - 1989 à 2017

Fort d'une expérience Bancaire en production, puis versé sur l'organisationnel et l'audit de compte en SI, accompagnement du changement, en France et à l'étrangers dans diverses entités Groupes (Line Data Finance, Cogema, Euridyl Finances, NSC Luxembourg, 4 M, Intelligence Technologique, Groupe Acadys, Next Organisation)

### SOUS OFFICIER MILITAIRE VSLOM



159 RIA Briançon Régiment de la FAR - 1986 à 1988

- Diplômé Infirmier Sous Officier Outre Mer  
Diplômé BAM / BSM  
Diplômé PEG Sous Officier
- Plusieurs OPEX internationales opérantes

## COMPÉTENCES

### CYBERSÉCURITÉ

EBIOS RM, ISO 27001/2/3, RGPD, SOC, CERT, sensibilisation, gestion de crise

★★★★★

### DIRECTION DE PROJET

PMO, SDSI, PASSI, Lean Management, gouvernance, comitologie

★★★★★

### SYSTÈMES D'INFORMATION

Urbanisation, ERP, CRM, WMS, TMS, IA, BI, ETL, EAI

★★★★☆

### LEADERSHIP & FORMATION

- Animation de COP/CODIR, formateur ORSYS/CNAM, conférencier TEDx
- 

★★★★★

Fort d'un parcours de plus de 25 ans dans la direction de projets IT, la cybersécurité stratégique et le management de transition, je propose aujourd'hui mes services en freelance pour accompagner vos enjeux technologiques, organisationnels et réglementaires.

Mon expérience m'a permis de piloter des missions critiques au sein de structures telles qu'ENEDIS, Agirc-Arrco, CETIH ou encore Ad'Missions One, avec une approche rigoureuse, humaine et orientée résultats. En tant que directeur de projet, RSSI ou consultant stratégique, j'interviens sur des problématiques de gouvernance, de conformité (NIS2, DORA, RGPD), d'urbanisation des SI, et de sécurisation des environnements numériques.

Je suis également formateur et conférencier (ORSYS, CNAM, TEDx), convaincu que la pédagogie est un levier essentiel pour accompagner le changement. J'ai développé des outils interactifs, des grilles de sensibilisation et des supports ludiques pour renforcer l'adhésion des équipes aux enjeux cyber et IT. En freelance, je vous propose une collaboration agile, réactive et ciblée, avec un engagement fort sur la qualité des livrables, la clarté des reporting, et la pertinence des recommandations. Mon objectif : transformer vos défis en leviers de performance durable.

Je serais ravi d'échanger avec vous sur vos besoins et d'envisager ensemble une mission adaptée à votre contexte.

58 ans  
Permis de conduire

✉ ifredweb@outlook.fr  
☎ 0643411279

## OUTILS & MÉTHODES

ITIL, CMMI, COBIT, SWOT, FTA, FMEA, Agile, Six Sigma

★★★★★



## CENTRES D'INTÉRÊT

### VEILLE FUTURE TECHNOLOGIE, ...

Cybersécurité, IA, pédagogie interactive, équitation, gastronomie, ultra-trail, création de grilles ludiques



## FORMATIONS

- **2002 à 2004** - Institut Universitaire de Genève - MBA  
Gestion d'entreprise, option Technologie, Digitalisation
- **2016 à 2022** - Orsys - Certification Cybersécurité
- **2022 à 2025** - Privés - Formation IA / Copilot / EGERIE RM EBIOS
- **2005 à 2009** - Privés Certifiants - PMO / PMP / ITIL / CMMI



## CONFÉRENCES ET ÉVÈNEMENTS



### 2010 - TEDx ALSACE 2010 - Econsommacteur (Intervenant)

Chercheur en technologie au service de l'humain, telle est ma destinée. Ancien gestionnaire, Militaire, Pompier, puis créateur d'entreprises et maintenant..



### 2013 - 2017 - FORMATEUR ORSYS - Manager Best Practice / Gestion du Temps / Tableaux de Bords (Intervenant)

Intervenant sur les sites (Paris la défense, Sophia Antipolis, Bordeaux, Luxembourg, Nantes, Rennes, Toulouse)



### 1997 - 2007 - CHAMBRE DES MÉTIERS LUXEMBOURG - Manager Best Practice / Gestion du Temps / Tableaux de Bords (Intervenant)

Pour le compte de la Chambre des métiers, opérant formateur auprès des populations professionnels incluant l'Université du Luxembourg